

Spendenvergabe Jugendsammelwoche Auszug aus dem Projektbericht des Antragstellers



Projekt Nr. J10-II/2018
Förderbereich: D – Projekte von Jugendverbänden
Projekt: Abschlusstage Mädchenwoche
Antragsteller: Bund Deutscher PfadfinderInnen (BDP)

Die Abschlusstage der Mädchenwoche im Oktober 2018 standen unter dem Motto „Selbstbehauptung-Gewaltfrei“ durch Coolnesstraining und Raufspiele.

Ziel war, die Mädchen stark zu machen und die Möglichkeit und den Raum anzubieten, mit Spaß neue Erfahrungen zu sammeln.

In diesem Jahr waren die Abschlusstage mit einem besonderen Angebot der Gewaltprävention verbunden.

Oft fühlen sich Mädchen in Situationen, in denen sie bedroht sind, ohnmächtig und hilflos. Um sich vor Gefahren zu schützen, entwickeln sie verschiedene Mechanismen. Diese bewegen sich von übervorsichtigem Verhalten oder gar Rückzug bis hin zum Verdrängen der Ängste und in Angriff gehen, d. h. selbst gewalttätig zu werden.

Durch gezieltes „Coolness-Training“ und den Einsatz von „Raufspielen“ können die Mädchen lernen, sich selbst zu behaupten ohne gewalttätig zu werden. Raufspiele machen Spaß und unterstützen die Mädchen in ihrer persönlichen Entwicklung. Sie haben im Training die Möglichkeit ihre sozialen und emotionalen Fähigkeiten zu erweitern und einen positiven Umgang mit ihrer Kraft und Aggression zu finden. Sie lernen zu streiten und zu kämpfen und dabei fair zu bleiben. Respekt und Achtung stehen im Vordergrund.

Dieses wurde bei den Mädchentagen umgesetzt und von den Mädchen mit großer Zustimmung angenommen. Die Regeln der Raufspiele über Fairness und Co. wurden schnell verinnerlicht und umgesetzt. Die Mädchen erkannten die Regeln als Schutzraum, in dem sie sich vollends austoben konnten. Immer wiederkehrende kleine Pausen und das lockere Abendprogramm bot den Mädchen bei Bedarf die Möglichkeit, sich alleine oder in Kleingruppen zurück zu ziehen.

Die Erfahrung „laut sein zu dürfen“, sowie die Erkenntnis, welche Vorteile ihnen eine Schutzposition oder das Einfordern von Hilfe bieten kann, wurde von den Mädchen sehr positiv bewertet. Damit das Programm auch nachhaltig bleibt, wurde mit den Teilnehmerinnen besprochen, mit wem sie Selbstbehauptung üben können und wo sie Hilfe finden, wenn sie Hilfe brauchen.

Den Abschluss der Woche bildete das Abschlussfest, bei dem diese besonderen Erfahrungen in der Kleingruppe mit vielen geteilt werden konnten.

Die Jugendsammelwoche ist die jährlich stattfindende Haus- und Straßensammlung des Landesjugendringes Rheinland-Pfalz. Weitere Infos unter www.jugendsammelwoche.de